

令和4年度

第9回親子テニス教室実施報告書



主
後
主
日
場
講

催
援
管
時
所
師

徳島テニス協会
徳島県教育委員会, ヨネックス株式会社
徳島商業高等学校テニス部
令和5年1月8日(日)
大神子病院しあわせの里テニスセンター
神谷 勝則 日本テニス協会S級エリートコーチ

参加者内訳

・時間帯別申し込み人数

	1 年 生	2 年 生	3 年 生	4 年 生	5 年 生	6 年 生	計
①9:00-10:30	20	16	7	7	2	0	52
②11:00-12:30	22	14	9	7	7	0	59
③14:00-15:30	14	11	10	5	10	1	51
合 計	56	41	26	19	19	1	162

①



②



③



・小学校別申し込み人数

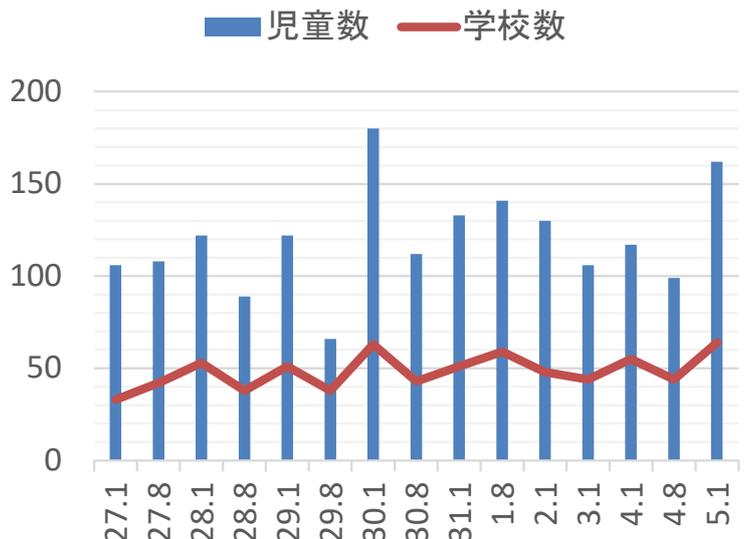
1	内町小学校	5	77	徳島市
2	新町小学校	1		
3	佐古小学校	3		
4	富田小学校	1		
5	福島小学校	2		
6	城東小学校	1		
7	助任小学校	9		
8	津田小学校	5		
9	昭和小学校	1		
10	沖洲小学校	6		
11	八万小学校	2		
12	千松小学校	5		
13	大松小学校	1		
14	論田小学校	8		
15	渋野小学校	1		
16	上八万小学校	1		
17	入田小学校	1		
18	川内北小学校	2		
19	応神小学校	1		
20	国府小学校	5		
21	南井上小学校	4		
22	八万南小学校	1		
23	加茂名南小学校	2		
24	鳴門教育大学附属	7		
25	徳島文理小学校	2		
26	撫養小学校	1	12	鳴門市
27	黒崎小学校	1		
28	桑島小学校	1		
29	里浦小学校	1		
30	鳴門西小学校	2		
31	板東小学校	6		

32	南小松島小学校	1	6	小松島市
33	児安小学校	1		
34	立江小学校	1		
35	坂野小学校	3	21	阿南市
36	中野島小学校	2		
37	富岡小学校	7		
38	見能林小学校	2		
39	津乃峰小学校	2		
40	桑野小学校	2		
41	今津小学校	1		
42	平島小学校	1		
43	羽ノ浦小学校	3		
44	岩脇小学校	1		
45	牛島小学校	4	4	吉野川市
46	伊沢小学校	2	2	阿波市
47	江原南小学校	1	1	美馬市
48	池田小学校	1	1	三好市
49	石井小学校	2	5	石井町
50	高川原小学校	1		
51	藍畑小学校	2	1	那賀町
52	鷲敷小学校	1		
53	松茂小学校	1	5	松茂町
54	喜来小学校	4		
55	北島北小学校	3	10	北島町
56	北島小学校	3		
57	北島南小学校	4		
58	藍住北小学校	3	10	藍住町
59	藍住南小学校	4		
60	藍住西小学校	1		
61	藍住東小学校	2		
62	板野東小学校	4	6	板野町
63	板野南小学校	2		
64	東光小学校	1	1	上板町

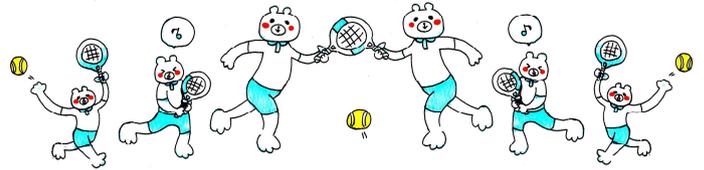
これまでの推移

	児童数	学校数
H27.1	106名	33校
H27.8	108名	42校
H28.1	122名	53校
H28.8	89名	38校
H29.1	122名	51校
H29.8	66名	38校
H30.1	180名	63校
H30.8	112名	43校
H31.1	133名	51校
R1.8	141名	59校
R2.1	130名	48校
R3.1	106名	44校
R4.1	117名	55校
R4.8	99名	44校
R5.1	162名	64校
合計	1793名	726校

合計 64小学校 162人



本日はありがとうございました。
最後にアンケートにご協力ください。



1. 今日の感想をお聞かせ下さい。

- ① とても良かった ② 良かった ③ 普通 ④ あまり良くなかった

理由

2. 今日初めてラケットを握った方にうかがいます。テニスはどうでしたか？

- ① 難しかった ② 簡単だった ③ 楽しかった ④ その他 ⑤ 初めてではない

理由

3. 参加したきっかけをお聞かせ下さい。(複数可)

- ① 何かスポーツを経験してみたかった ② テニスをしてみたかった
③ 色々なスポーツを経験してみたかった ④ 親子で参加するイベントを探していた

その他

4. 神谷コーチの親子テニス教室は8月を含めると今回が15回目の実施となります。
今までに何回参加したことがありますか

回

5. お手伝いさせて頂いた高校生の感想をお聞かせ下さい。

6. 12月のチラシ配布から今日までの全体を通して、「もっと〇〇だったら良いのに」と思うことがございましたらお書き下さい。

7. 当てはまる項目にチェックをお願いします。

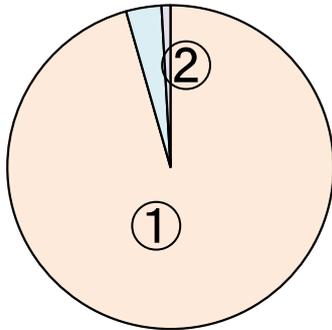
- 今回のようなテニス協会主催の行事に参加したい。
 テニスクラブの無料体験レッスンに参加したい。
 テニスクラブのレッスンに参加してみたい。
 他競技の同じような行事にも参加したい。競技名()

ありがとうございました。記念品を受け取ってからお帰りください。

アンケート結果

1. 今日の感想をお聞かせ下さい。

- ① とても良かった ② 良かった
③ 普通 ④ あまり良くなかった



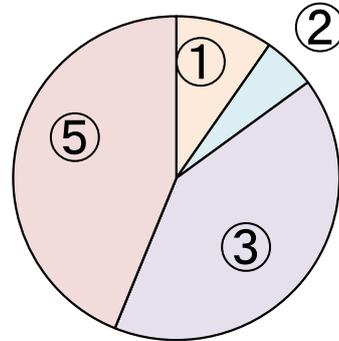
①	②	③	④
109	4	1	0
96%	4%	0%	0%

理由

楽しくテニスすることができた。子供が楽しんでた。気楽にできたのでよかった。なかなか運動する機会がないので楽しく運動できてよかった。スポーツの基本を教えてもらえた。いっぱい打てたから。プロのコーチに教えていただき分かりやすかった。子供と一緒に楽しめる時間ができ、貴重な1日でした。親子でコミュニケーションを通してのテニスが初めてだったのでよかった。説明が丁寧で言われた通りにすると上手くなったように感じる。打ち方がまず思っていたのと違って。とてもわかりやすくて家でもやってみようと思いました。いろいろな運動をして役に立った。優しいコーチたちだったから。初心者でしたが楽しくできました。58回ラリーができたから。84回ラリーできたから。初めてでもラリーが続いて楽しかった。子供たちにわかりやすく教えていただき、親も教え方の勉強になった。基礎から学べて子供も楽しめていた。知らない人と30回続いた！！すだちくんとテニスができる。普段以上に子供とコミュニケーションを取れた。今までの常識を覆すレッスンだったのですごく勉強になりました。他の子として優しい気持ちになりました。さいこー。とてもシンプルに考えることができた。楽しかった上に将来的に競技力が高まる土台になったと思う。少しずつ慣れてきたからとても楽しかったです。また参加したいです。基礎から教えていただいて自然と打ち合いができるようになり、最後の打ち合いが楽しかったようです。神谷コーチのアドバイスが的確。プロの指導のもと思い出になった。技術以外のこともわかりやすく教えてくれたため。テニスにかかわらず子とのコミュニケーションが学べた。いろんな人と玉を打って楽しかった。すごく楽しかった。

2. 今日初めてラケットを握った方にうかがいます。テニスはどうでしたか？

- ① 難しかった ② 簡単だった ③ 楽しかった
④ その他 ⑤ 初めてではない



①	②	③	④	⑤
11	6	47	0	50
10%	5%	41%	0%	44%

理由

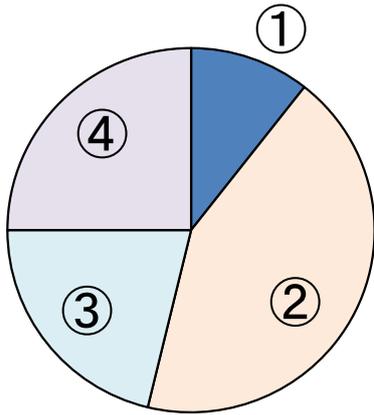
- ① 楽しいけど打つのは難しい。ラケットが重たく落としそうだった。前に飛ばすのが難しかった。ラケットがうまくいかなかった。ボールがなかなか返せなかった。
- ③ 子供と親子でできたため。とても打ちやすかったの。体を動かして楽しかった。子供はスポーツをしているが私は苦手です。でもテニスなら一緒に楽しめる実感した。難しいと思っていたけど入り込みやすい。初めてなのにいっぱいラリーが続いたから。ラリーを続けることが楽しかった。一緒についていたお姉さんが優しく。楽しくやりやすく教えてもらえたから。ボールが打って楽しかった。ラリーが続いて楽しかった。打ち合いが楽しい。またやりたいと思った。2人でのラリーが楽しかった。青空の下きもちよかった。教え方が上手でした。打つのが楽しかった。これまでは遊びでやった程度だったが、今日はとても楽しかった。初めから教えていただけだったので。ボールがポンポンできた。ラケットを当てるだけだったから。スポーツが好きだから。今後もやってみたい。普段しない動きをした。子は相手の方(高校生)が上手に教えてくださったので、ラケットをボールによく当てられていた。



アンケート結果

3. 参加したきっかけをお聞かせ下さい。(複数可)

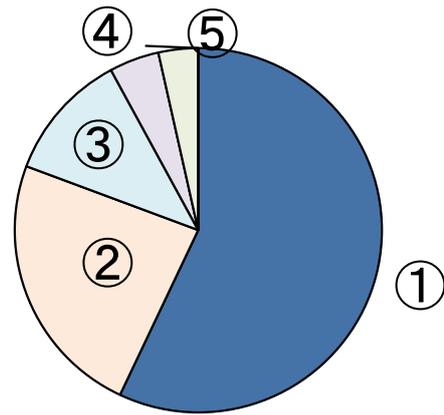
- ① 何かスポーツを経験してみたかった
- ② テニスをしてみたかった
- ③ 色々なスポーツを経験してみたかった
- ④ 親子で参加するイベントを探していた



①	②	③	④
14	57	28	33
11%	43%	21%	25%

4. 今までに何回参加したことがありますか。

- ① 0回
- ② 1回
- ③ 2回
- ④ 3回
- ⑤ 4回以上



①	②	③	④	⑤
65	27	13	5	4
57%	24%	11%	4%	4%

友人がしているので気になっていた。今中2のお兄ちゃんも以前参加しており、徳商のテニスレッスンに通わせていただいていたので。コーチに教えてもらいたかった。前回は参加して良かったから。昨年も楽しかったから。友人がテニスをしているから。友人に誘われて。久しぶりにテニスをしたかった。親子テニスをしたかったから。親もしたことがなかったから。テニスを親子で参加したかった。父がテニスに興味あり家族が付き合ってくれました。親子でテニスをしているため球技に興味がある。子供が「行きたい」と言ったから。子供がしたいと言ったので申し込んだ。



アンケート結果

5. お手伝いさせて頂いた高校生の感想をお聞かせ下さい。

子供に逐一声をかけていただいて、子供の肌がほぐれていました。ありがとうございました。優しく接して頂きました。とても明るく接してくれました。親切で明るく礼儀正しかったです。とても楽しく過ごせるよう声掛けしてもらったりしてありがたかったです。この子が数年でお姉さんたちみたいに大きくなるのが楽しみです。元気で礼儀正しく好感が持てました。忙しい中親切丁寧に接していただいて感謝しております。優しく接してくれてありがとうございました。元気で明るく対応してくれた。爽やかでよかった。元気でテニスを楽しんでもらおうと言う気持ちが伝わりました。息子の相手をしていただきありがとうございました。励まして一緒に打ってもらって楽しかったようです。かわいかったです。よく動いてくれた。挨拶がすごい丁寧。感じが良かった。みんな挨拶等も良く案内も丁寧だった。面白いし優しいので緊張せずにできました。笑顔で優しくかった。声かけ(ナイスキャッチとか)が嬉しかった。優しく恥ずかしながら子供に教えてくれた。親が参加していなかったのですずっとお世話になっていました。すごく優しいお姉さんで始終気にかけていただいたと本人が言っていました。ありがとうございました。とても素直そうで良い先輩と言う感じ。優しくラケットを渡してくれたり、パスをしてもらって76回続いた。優しく教えてくれて子供も素直に聞けていた。優しく教えてもらえ安心して参加できました。爽やかで気持ちよかったです。可愛いお嬢さんたちで子供たちが安心して参加できました。礼儀正しくて好感が持てました。熱心にサポートされていた。てきぱき仕事して子供たちにも優しくかった。ハキハキと元気で見ていてとても気持ちよかったです。てきぱきと気持ちの良い生徒さん達でした。明日一緒に楽しく親子テニスできたので嬉しかったです！！高校生は優しくかったです。とてもキビキビされていたしとても優しく行き届いていました。県内でも全国でも実績を残されていますが、ますますのご活躍を祈念しています。応援しています。挨拶もちゃんとでき、子供たちへの接し方もフレンドリーで子供が緊張することなく取り組めた。礼儀正しくお手本のようにした。とても声かけや誘導が上手で助かった。ラリーしていただいて子はとても喜んでた。



アンケート結果

6. 12月のチラシ配布から今日まで全体を通して、「もっと〇〇だったら良いのに」と思うことがございましたらお書き下さい。

・自由に打てる時間がもっとあれば嬉しい。・もっと時間があつたらいいのに！・ネットを使ってみたい。・ネットを使ったラリーもしてみたかったと思いますが充分楽しめました。
→ ご感想ありがとうございます。1時間30分の間に、①お子様が“正しく”上達していけるために必要な情報をお伝えする時間と、②それを実践する時間があつたかと思えます。是非お近くのテニスコートや空き地、ご自宅の空きスペースで親子教室の続きをお楽しみください！

・プロとコーチや高校生の打ち合いを見てみたい。
→ ありがとうございます。実際のコート1面での速いテンポのラリーを間近で見たいというご意見かと思えます。検討させていただきます。

・回によって内容に変化があると良いと思えます。・経験者のラリー等の時間もあれば・・・2021冬がよかった。
→ ご意見ありがとうございます。これまでの9回(8月分も含めると15回)の教室の中には、「ずっと変わらずお伝えし続けている大事な内容」と「その回で新しくお伝えしている内容」がございます。「新しい情報探し」も楽しみに加えていただくと幸いです。昨年まであった「経験者の部」ですが、翌日に実施している中高生の部に統一しようと考えています。

・ご準備大変だったと思えます。本当にありがとうございました。年始冬休みで参加しやすかったです。・ご連絡メール等ご丁寧にありがとうございました。・充分楽しいです。
→ ありがとうございます。みなさま方のお役に立てることが私たちの喜びです。またぜひご参加ください！

・14時からの分が上級生主体であることが早めにわかるとよかったです。・小学生未満の子が参加できたら良いのにと思いました。歳が近い人が多いと良かった。・もっと小さい子も一緒に参加できたらうれしいです。
→ ご意見ありがとうございます。特に学年で分けることはしておらず(ごきょうだいで参加される方も少なくないので)、ご希望の時間帯等の関係で偏りが出たようです。また小学生未満のお子様のごきょうだいでおいでる場合は参加していただいて結構です(会場ではできるだけお声かけさせていただきます)。

・チラシを見たのが今回初めてだったが、定期的に配られると嬉しいです。・鳴門にもテニス教室があれば良いのにと思っています。・年1回でなくもっとあればいいなと思いました。
→ この親子教室は1月と8月、冬休みと夏休みの年2回実施しています。1ヶ月前の12月と7月始めには、案内チラシを県内すべての小学1, 2, 3年生全員にお配りしています。4, 5, 6年生は教室掲示用をお配りしています。徳島商業高校のホームページにも掲載していますのでご覧ください。「鳴門にもテニス教室があれば」というご要望は、鳴門市の関係者にお伝えさせていただきます。

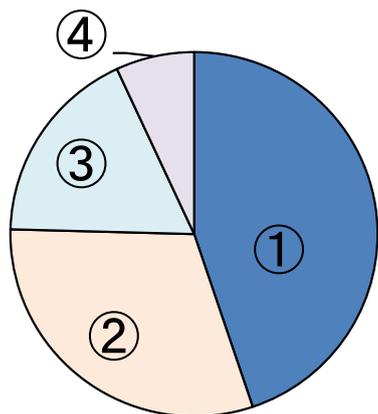


アンケート結果

7. あてはまるのは？

(複数回答可)

- ① 今回のようなテニス協会主催の行事に参加したい。
- ② テニスクラブの無料体験レッスンに参加したい。
- ③ テニスクラブのレッスンに参加してみたい。
- ④ 他競技の同じような行事にも参加したい。(競技名)



①	②	③	④
104	71	41	16
45%	31%	18%	7%

④の競技名

卓球 サッカー バasketボール バレーボール バドミントン 野球 ゴルフ



テニス部員の感想

<3年生>

●高校生活最後の親子テニス教室でした。部活動やテニスを通して人間性の面を成長させることが出来ました。小さい子供からお年寄りの方までの様々な地域の人達と携わることでコミュニケーション力を身につけたり、人との関わり方を学ぶことができました。子供たちにテニスを楽しんでもらいながら技術向上のサポートができたと思います。3年間を通し自分の成長以外にも、人のために何かをするということや役立つという事が素晴らしいことだと気づくことができました。

<2年生>

●親子テニスでは、表現力の大切さやコミュニケーション能力をもっと高めていくことを学びました。自分のポーズを真似してもらうときも、大きく表現をすることで自分を自分で表現することができるようになってきたように思います。話をする時に、子供との目線を合わせてハキハキと話すことを意識してしました。子供と関わって楽しいと思うことが出来たし、来てくださったご家族にも来てよかった、楽しかったと思ってもらえるように行動をすることが出来たと思います。この経験を将来にも生かしていくようにしたいです。

●親子テニス教室を通して今回は前回のテニス教室の反省を意識してしました。最初は少し話しかけるときに緊張とかもあったけど積極的に話しかけることが出来ました。最初話しかけた時にお父さんのところに隠れた子がいても沢山話しかけて行ったらだんだんと一緒にテニスをしてくれるようになって最後は「ありがとう」と言ってくれてとても嬉しかったです。準備とかはテキパキする事ができて前回よりも成長していいテニス教室が出来ました。

●今回の親子テニス教室を通して、私はいつもと違う「身なり」で体験し、お手伝いすることが出来ました。いつもは子供たちと積極的に話し合う事でコミュニケーションを計っていたけど、今回はそれが難しい状況で、身振り手振でのコミュニケーションのとり方になっていたけど、子供たちも喜んでくれていたり、帰るのを名残惜しそうにしている子達もいました。恥ずかしそうにしている子達も最後は写真を撮ったり握手やハイタッチをしてくれていて私も嬉しくなりました。次回も楽しんで貰えるように取り組んでいきたいと思います。

●今回の親子テニス教室では、去年よりも積極的に子供たちに話しかけたり、教えたりすることが出来ました。最初はよそよそしかった子も、後になるにつれ打ち解けて笑顔を見せてくれるようにもなったり、テニスがどんどん上手くなっていくのを見て自分のことのように嬉しかったです。終わった後、「ありがとう」って言ってくれるのがとても嬉しかったです。これからテニスを始めるきっかけになってくれたら良いなと思いました。

●今回の親子テニス教室では前回や前々回と比べて、自分から積極的にコミュニケーションをとったり行動したりすることが出来ました。子供たちとコミュニケーションをとることは難しいけど楽しかったです。「こうしたら上手クラリーが続けられますよ」など前回にはなかった親子に対してのアドバイスをすることが出来たので新しいことに挑戦するのも大切だと思いました。神谷コーチの言葉一つ一つは子供たちを成長させる力がありとても印象に残りました。

●前回よりも積極的に親子に話しかけたり、子供たちの目線になって話しかけたりして、自分も心を開いて関わった結果、親子で楽しんでいただけていたので良かったと思いました。神谷コーチの言った内容をよく聞いて、それを周りの方に伝えてサポートさせていただきました。大人数でスムーズに出来るか心配だったけど、次どうしたらいいか考えテキパキ行動することが出来ました。

<1年生>

●徳商に入って2回目の親子テニスでした。最初は緊張しましたが、子供たちの笑顔や親子の楽しそうなところを見れて良かったです。前回より、自分から入っていきたり、仕事を見つけて真剣に取り組めたりと個人的な成長も感じたし、教える度に上達する子供の成長も感じれたのでとてもいい経験になりました。親御さんから息子が喜んでいて、ありがとうと言われて、嬉しかったのと、人に教える楽しさを肌で感じられました。子供たちのボールをとばす度、ネットを越す度に喜ぶ無邪気さ、素直さなどの初心の気持ちや神谷さんから教えて頂いた事を忘れないようにしたいです。

●今回の親子テニス教室を通して1番印象に残っていることは、最初は顔の表情が固くて緊張していた子がテニス教室が終わる頃には表情が明るくなって、笑顔で自分から話しかけてくれたことです。また、親子がどうしたら喜んでくれるか、楽しんでもくれるかを考えて行動したことに対して感謝してもらえて、やって良かったと心の底から思うことができ、とてもやりがいを感じました。次回は、今回以上にテキパキ行動して無駄な時間を無くすということを意識し、よりテニスを身近に感じてもらい、テニスを楽しんでもらいたいです。

●今回の親子テニス教室では、前回よりも自分から声をかけることができ、子ども達と多くコミュニケーションを取ることができました。前は、自分もどう行動したらいいのかあたふたして子ども達に楽しさを教えることができなかつたので、今回は自分も楽しむことで子ども達も楽しんでくれてその中でアドバイスをしたり声かけしたりすることができました。テニスの経験があまりない子でもラリーが50回以上も続いて楽しそうにしていたのが印象深かったです。子ども達に楽しかった？と聞くと多くの子が楽しい！と言ってきて真剣にテニスをしている姿やテニスに興味を持ってくれていたのが嬉しかったです。子ども達の思い出となるように、これからの親子テニス教室も1回1回を大切にしていきたいです。

●今回の親子テニス教室を通して、前回よりもテキパキ仕事ができ、スムーズに進めることができました。私は、前回の反省を生かして今回は視野を広げ自分にできる仕事を見つけてこなしたり任された仕事に責任感を持って取り組むことや、子供たちや保護者の方々への声かけ、サポートを積極的にすることを心がけました。今回培うことができた自主性を大事にしていきたいです。参加して下さった方々が、ずっと笑顔が絶えず本当に楽しんでもらえたんだと実感できてすごくやりがいを感じました。回を重ねるごとにさらに充実した親子テニス教室にしたいです。

●親子テニスに参加させてもらって神谷さんが仰っていたことを小さい子達に伝えるには言葉よりも自分が先にお手本として見せることが分かりやすいと思いました。私が話しているだけだと難しそうな顔を小さい子たちはしていたので伝えることが出来て良かったです。私は駐車場係で帰る際にわざわざ窓を開けてくださって保護者から「ありがとう」や子供たちから「バイバイ」などと声をかけてもらうことがありとても嬉しかったです。自分より下の子たちと関わることがテニス教室しかないのでもっと色々な人とテニスしたいです。



