

○ひとりで悩まないで、いろいろな人の力と共に！

学校の臨時休業や外出をひかえるなかで、いろいろな人のストレスの高まりが心配されます。ストレスの高まりは、家庭のなかでの体罰や児童虐待につながるおそれがあります。みなさんの大変さをひとりで抱え込まないで、いろいろな人に相談して力をかりることも必要です。

自分のことや家族のことで、悩みや困ったことがあれば市町村の相談窓口や児童相談所全国共通ダイヤル「189」に相談しましょう。



令和元年度「心あたたまるパワーフレーズ」入賞作品

＜児童虐待についての相談窓口＞

○市町村の子ども・子育て支援担当課

○児童相談所全国共通ダイヤル **189**

- ・虐待かもと思ったときに、すぐに児童相談所（県こども女性相談センター）に通告・相談ができる全国共通の電話番号です。
- ・通告・相談は、匿名で行うこともでき、通告をした人、その内容に関する秘密は守られます。
- ・みなさんのSOSの声をいちはやくキャッチするため、通話料は無料です。（※一部のIP電話はつながりません。）

○24時間子供SOSダイヤル

0120 - 0 - 78310

- ・24時間いつでも子どもや保護者が、いじめやその他のSOSを簡単に相談できます。（通話料は無料）